



# Poznań to fyrtle

- |                                       |  |  |
|---------------------------------------|--|--|
| 1. ANTONINEK – ZIELENIEC – KOBYLEPOLE | 15. ŁAWICA                                       | 30. STAROLEKA – MINIKOWO               |
| 2. CHARTOWO                           | 16. MORASKO – RADOJEWO                           | 31. STARY GRUNWALD                     |
| 3. FABIANOWO – KOTOWO                 | 17. NARAMOWICE                                   | 32. STRZESZYN                          |
| 4. GŁÓWNA                             | 18. NOWE WINOGRADY POŁUDNIE                      | 33. SZCZEPANKOWO – SPŁAWIE – KRZESINKI |
| 5. GŁUSZYNA                           | 19. NOWE WINOGRADY PÓŁNOC                        | 34. ŚWIERCZEWO                         |
| 6. GÓRCZYN                            | 20. NOWE WINOGRADY WSCHÓD                        | 35. ŚWIĘTY ŁAZARZ                      |
| 7. GRUNWALD POŁUDNIE                  | 21. OGRODY                                       | 36. UMULTOWO                           |
| 8. GRUNWALD PÓŁNOC                    | 22. OSTRÓW TUMSKI – ŚRODKA – ZAWADY – KOMANDORIA | 37. WARSZAWSKIE – POMET – MALTAŃSKIE   |
| 9. JEŻYCE                             | 23. PIĄTKOWO                                     | 38. WILDA                              |
| 10. JUNIKOWO                          | 24. PIĄTKOWO PÓŁNOC                              | 39. WINIARY                            |
| 11. KIEKRZ                            | 25. PODOLANY                                     | 40. WOLA                               |
| 12. KRZESINY – POKRZYWNO – GARASZEWO  | 26. RATAJE                                       | 41. ZIELONY DĘBIEC                     |
| 13. KRZYŻOWNIKI – SMOCHOWICE          | 27. SOŁACZ                                       | 42. ŻĘGRZE                             |
| 14. KWIATOWE                          | 28. STARE MIASTO                                 |  |
|                                       | 29. STARE WINOGRADY                              |  |

# Menu

<b>I Ludzie. Smaki. Miejsca</b>	<b>8</b>
Startery .....	10
Życie najlepiej smakuje od ósmej .....	12
Śniadanie to świętość .....	13
Chleb poznański .....	14
Kuchnia zaangażowana .....	17
Dzielimy się jedzeniem .....	18
Menu à la carte .....	19
Masa jedzenia .....	21
Zawsze lubiłem gotować i dobrze zjeść .....	22
Na luzie, w terenie .....	24
Dieta freelancera .....	28
#MyTuPracujemy .....	29
Tościwo o północy .....	30
Gastrofazy .....	33
Kawa i rowery .....	36
Everything is fine .....	40
Gwiazdka z nieba .....	42
Jemy w domu .....	44
Made in Asia .....	51
Gotowanie to ratowanie .....	54
Armenia, Meksyk, Kirgistan .....	55
Małe Włochy .....	58
Tej, wiara, co spucnąć wew piuntek? .....	60
Sobota na fyrtku .....	62
Śładkie .....	64
Królowe są dwie .....	66
Kuchnia Wielkopolska .....	67
Poznańskie delikatesy .....	68
Przestrzeń gościnna .....	70
<b>II Przewodnik</b>	<b>72</b>
<b>Indeks</b>	<b>140</b>